

STAINZER KAFFEE

# Wunder

GEWÜRZ





## STAINZER KAFFEE

# Wunder

### GEWÜRZ

**Unser Kaffee-Wunder Gewürz rundet das Stainzer Kaffee Erlebnis mit einer orientalischen Note ab. Darüber hinaus bringen gute Gewürze weitere Wunderkräfte in den Kaffee.**

Kardamom, in Indien auch Königin der Gewürze genannt, genießt weltweit höchste Wertschätzung. Der Samen ist ein wahres Gehirntonikum, das stimmungsaufhellend und erfrischend auf uns wirkt und den Kaffee noch verträglicher macht.

Auch von Zimt profitiert das Gehirn. Eine Wirkung des Gewürzes besteht nämlich darin, wie Forscher jüngst herausfanden, dass der Konsum die Lern- und Gedächtnisleistung fördert. Die antioxidative und immunmodulierende Heilwirkung von Reishi, wirkt aktivierend und hemmend auf das Immunsystem. Des weiteren bietet der Reishi Pilz antivirale, antimykotische (pilzhemmende) und antibakterielle Effekte. Zusätzlich sind im Reishi-Pilzpulver Mikronährstoffe wie Kupfer, Zink, Selen, B-Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe bzw. Antioxidantien enthalten. Nicht zuletzt gehören Ergosterol (Vorstufe von Vitamin D) und essentielle Aminosäuren zu den Wirkstoffen vom „Pilz des Lebens“.